

00:00:01	Titel : "Directie E. 11/31 vakopleiding stelt voor... koppelen van motorstellen"
00:00:08	Motorstel 209 stopt aan het perron.
00:00:18	Motorstel 691 en 823 staan naast elkaar op een spoor.
00:00:22	Close-up neus motorstel 691. Titel: "Atlas-Henricot".
00:00:36	Een rangeerder kijkt toe hoe motorstel 209 koppelt met een ander motorstel.
00:00:49	Het gekoppeld motorstel 209 stopt aan het perron. De rangeerder stapt in het tweede motorstel en schuift de vouwbalgen van de gekoppelde motorstellen dicht.
00:01:07	De rangeerder geeft een teken met de hand en het losgekoppelde motorstel 208 rijdt weg.
00:01:13	Motorstel 209 staat aan het perron. Motorstel 208 rijdt traag achteruit en koppelt met het stilstaande motorstel. De rangeerder kijkt toe.
00:01:29	Bovenaanzicht van het koppelen van de twee motorstellen.
00:01:37	Close-up van werking de "klauw" van de Henricot-koppeling. De rangeerder sluit de klauw en de "grendel" valt neer waardoor de grendel onbewegelijk is. De "grendelverklikker" is verzonken in de klauw.
00:02:04	Bovenaanzicht koppeling. De rangeerder controleert of de "grendel met bol" gesloten is.
00:02:21	Overzicht van de verschillende onderdelen van de klauw.
00:02:39	Motorstel 230 en 243 staan klaar om gekoppeld te worden.
00:02:45	Close-up van de verschillende onderdelen van het koppelen: "aanhaken" "pneumatische verbinding" "elektrische verbinding".
00:02:56	Neus motorstel 243.
00:03:01	Motorstel 230 rijdt langzaam naar motorstel 213 en stopt. Titel: "-1m-veiligheidsafstand".
00:03:13	De rangeerder positioneert de klauwen van de koppeling van beide motorstellen.
00:03:23	De rangeerder geeft een handsein aan de treinbestuurder die de motorwagen zacht achteruit rijdt en de koppeling uitvoert.
00:03:38	Close-up koppeling bij de tractieproef.
00:03:47	Close-up van het "richten" van de koppen, "verklikker", "tractieproef".
00:04:02	De rangeerder kruipt tussen de twee motorstellen en controleert de vergrendeling en brengt de pneumatische verbindingen aan.
00:04:39	De rangeerder laat de pantograaf neer. Close-up pantograaf.
00:04:50	Hij plaatst de koppelaar in het stopcontact.
00:04:59	De rangeerder loopt langs motorstel 214.
00:05:04	De rangeerder brengt de overgangsinrichting van motorstel 214 in orde. Hij plooit de vouwbalg tussen de motorstellen open.
00:05:37	Motorstel 230 en 243 staan klaar om gekoppeld te worden. Titel: "1...? Veiligheidsafstand".
00:05:47	De rangeerder richt de koppeling. Titel: "2...? Richten".
00:06:00	De rangeerder geeft een handsein aan de treinbestuurder die de motorwagen zacht achteruit rijdt en de koppeling uitvoert. Titel: "3...? Bevel ineenrijden".

00:06:12	Close-up van de koppeling. Titel: "4...? Tractieproef".
00:06:22	Close-up van de koppeling. Titel: "5...? Vergrendelen".
00:06:32	Close-up van de pneumatische verbindingen. Titel: "6...? Pneumatische verbinding".
00:06:44	De rangeerder plaatst de koppelaar in het stopcontact. Titel: "7...? Electriche verbinding".
00:07:01	De rangeerder brengt de overgangsinrichting tussen motorstellen 230 en 214 in orde. Titel: "8...? Overgangsinrichting".
00:07:16	Titels vragen lopen over beeld.
00:07:47	Motorstel 691 en 823 staan naast elkaar op een spoor. Titel: "Realisatie directie E. 11/31 vakopleiding"
00:07:59	Motorstel 203 vertrekt aan het perron van station Lier.
00:08:04	Titel: " © copyright N.M.B.S. '85"
00:08:11	Close-up neus motorstel 691. Titel: "Deze film is bedoeld als documentatie bij de geldende reglementering. Voor het uitvoeren van hun taak dienen de bedienden zich te houden aan de geldende reglementering."
00:08:47	Einde.