

00:00:01	Titel : "Directie E. 11/31 vakopleiding stelt voor dubbeldekrijtuigen M 5"
00:00:16	Een trein samengesteld uit M 5-rijtuigen stopt aan het perron. Reizigers stappen in.
00:00:52	Binnenzicht van een M 5-rijtuig. De treinbegeleider controleert de vervoersbewijzen van de reizigers.
00:01:41	Reizigers wachten aan de deuren van het rijtuig tot deze opengaan en stappen uit.
00:02:00	Een dubbeldektrein met vijf M 5-rijtuigen staat op het spoor.
00:02:31	Close-up van het uiteinde van rijtuig 62507 en 62515.
00:02:40	Close-up van de koppeling en de 9 verbindingen.
00:03:41	De rangeerder begeleidt met armbeweging het koppelen van twee M 5-rijtuigen.
00:04:06	De rangeerder begeeft zich naar de elektrische locomotief 2103. De treinbestuurder overhandigt hem de RIC-sleutel.
00:04:20	Close-up van de RIC-sleutel die de rangeerder beveiligd tegen elektrocutie.
00:04:27	De rangeerder kruipt tussen de twee rijtuigen.
00:04:31	Bovenaanzicht van het koppelen: aandraaien van de schroefkoppeling, verbinden leiding van de automatische rem, de hoge druk leiding, de elektro-pneumatische rem en de 3000 volt leiding.
00:05:30	De rangeerder opent de deuren met een sleutel en stapt in.
00:05:43	De deuren openen, de rangeerder stapt uit.
00:05:51	Close-up van de 380/220/24 volt koppelaar. De rangeerder sluit deze aan en kijkt het stopcontact na.
00:07:26	De rangeerder klimt in het rijtuig en opent de deur van het sas en klapt de overgangsinrichting open, koppelt de tractiekabels D en E en de twaalfdraadse kabel.
00:08:29	De rangeerder stapt uit en loopt naar de locomotief en geeft de RIC-sleutel terug aan de treinbestuurder.
00:09:06	Titel: "samenrijden". De rangeerder begeleidt met armbeweging het koppelen van twee M 5-rijtuigen.
00:09:14	Titel: "opeisen RIC-sleutel". De treinbestuurder overhandigt de RIC-sleutel aan de rangeerder.
00:09:18	Titel: "schroefkoppeling". Aandraaien van de schroefkoppeling.
00:09:23	Titel: "5 bar 8 bar". Verbinden leiding van de automatische rem en de hoge druk leiding.
00:09:30	Titel: "elektro-pneumatische rem". Koppelen van de elektro-pneumatische rem.
00:09:34	Titel: "3000 V. leiding". Koppelen 3000 volt leiding.
00:09:38	Titel: "380/220/24 volt koppelaar". Aansluiten van de 380/220/24 volt koppelaar.
00:09:42	Titel: "overgangsbrugjes". Openklappen overgangsinrichting.
00:09:46	Titel: "tractiekabels". Koppelen tractiekabels.
00:09:50	Titel: "12 draadskabel". Koppelen 12 draadskabel.
00:09:54	Titel: "terugbezorgen RIC-sleutel". De rangeerder overhandigt de RIC-sleutel aan de treinbestuurder.

00:09:58	Een rangeerder loopt langs de rijtuigen en helpt zijn collega bij het ontkoppelen.
00:10:15	Close-up van de handelingen bij het ontkoppelen van de 380/220/24 volt koppelaar.
00:10:48	Een dubbeldektrein met vijf M 5-rijtuigen rijdt weg.
00:10:59	Titel: "Realisatie Directie E. 11/31 N.M.B.S. copyright ©".
00:11:06	Einde.