

F0422 - Werfverlichting op bovenleidingspalen

00:00:02	Een man staat bij een bovenleidingspaal en geeft uitleg over persoonlijke beschermingsmiddelen als de stootpet, veiligheidsschoenen en het harnas.
00:03:00	Een vrouw trekt het harnas aan. Op de rug wordt een vanglijn die dient als valbeveiliging, bevestigd. Aan de voorzijde wordt de werkpositioneringsleng vastgemaakt.
00:05:07	Een materiaalkoord met katrol vervolledigd de uitrusting.
00:06:18	De vrouw trekt veiligheidshandschoenen aan.
00:06:41	Ze steunt op de klimhaken aan haar schoenen en bevestigt de werkpositioneringsleng rond de paal vast aan het harnas.
00:07:05	Ze klimt naar boven.
00:07:37	Op de werkpositie aangekomen zekert ze zich met de vanglijn.
00:08:45	Ze bevestigt de materiaalkoord en hijst de onderdelen naar boven die ze aan de paal bevestigt.
00:10:45	De valbeveiliging wordt losgekoppeld. De vrouw daalt af.
00:11:16	Een man in volle uitrusting klimt op de paal. Hij brengt de werkpositioneringsleng rond de paal aan, zekert zich op de werkpositie met de vanglijn en gebruikt het materiaalkoord om de werfverlichting neer te laten.
00:14:53	Hij demonstreert de techniek van het afdalen.
00:16:19	Einde.