

00:00:01	Gros plan sur une chaussée et sur des branches.
00:00:05	Titre : 'we willen allemaal bewegen'. Un enfant en bas âge marche dans un salon.
00:00:12	Titre : 'ieder op zijn manier en tempo'. Une femme conduit un triporteur et transporte deux enfants.
00:00:18	Des jeunes sur la plage.
00:00:21	Un homme sur une moto, un homme cours dans les bois, un skater fait un saut.
00:00:32	Un couple s'embrassant sur le quai de la gare de Liège-Guillemins.
00:00:36	Voyageurs sur les tapis roulants de la gare de Liège-Guillemins.
00:00:40	Un homme en fauteuil roulant monte dans le train.
00:00:42	Un homme dans un bus.
00:00:44	Une femme dans une voiture appuyée contre la fenêtre.
00:00:46	Titre : 'met een beter evenwicht'. Le train circule à travers un paysage rural.
00:00:48	Titre : 'tussen leven, wonen en werken'. Passage d'un Thalys. Des hommes devant des ordinateurs dans la voiture. Des personnes dans une rue commerçante très fréquentée.
00:00:53	Titre : 'door en voor mensen'. Une femme avec un parapluie sort d'une pharmacie.
00:00:57	Des hommes sautant d'un tremplin dans une piscine extérieure.
00:01:00	Une voiture entre dans le parking d'une gare et se gare près d'une borne de recharge.
00:01:03	Titre : 'samen zijn we sterker'. Écrans d'ordinateur dans une cabine de signalisation.
00:01:06	Images aériennes d'un train de marchandises.
00:01:08	Des oiseaux volent au-dessus de la mer, un snowboarder descend une montagne, un cycliste roule sur un pont pour vélos, un homme saute sur un trampoline.
00:01:22	Voyageurs dans une voiture I11.
00:01:24	Des voyageurs montent dans un métro.
00:01:26	Une voiture s'arrête à un passage pour piétons, une famille traverse la route.
00:01:30	Une femme sur un blue bike.
00:01:33	Un surfeur dans les vagues.
00:01:35	Prendre un café à la gare.
00:01:40	Un taxi roule dans la nuit. Une femme dans une voiture appuyée contre la fenêtre.
00:01:45	Titre : 'samen bewegen in alle vrijheid'. Le soleil se couche, un train quitte la gare.
00:01:53	Titre : 'logo B Holding'
00:01:57	Fin.