

1959 2.
 Voyage gratuit simple
 Kosteloze enkele reis
 de van
 naar
 Carte invensaire
 Inventariskaart
 N° 77/9045

VERKEERSVOORDELEN

rechthebbenden van onze SOCIALE

Al wie de trein of de vervangingsautobus gebruikt om zich naar een geneesheer op het gewestelijk centrum, op het landscentrum (bv. : dienst van de prothesen) of naar een hospitaal te begeven, moet zich voorzien van een regelmatig vervoerbewijs. Het is de aangeslotenen en de rechthebbenden (1) van onze werken voor sociale zekerheid verboden hiertoe hun geneeskundig boekje, een oproepingskaart of enig ander zulkdanig document te gebruiken (dit was vóór enkele jaren nog toegelaten).

Er zijn maar twee uitzonderingen op deze regel : het I.C. 204 en het I.C. 204 bis, waarover we verder handelen.

Als statutaire bediende (in actieve dienst) zijt ge afwezig wegens ziekte, doch hebt ge de toelating gekregen om uit te gaan, en meldt ge u ambtshalve aan op het gewestelijk centrum voor de controle door de eerste geneesheer

Ge laat uw kosteloos reiskaartje voor de heenreis aantekenen door het station van bestemming en ge laat het afstempen door de beambte van het gewestelijk centrum op het ogenblik van het doktersonderzoek. Ge laat ook het kaartje voor de terugreis aantekenen door het eindstation van uw reis. En ge bewaart zorgvuldig beide kaartjes : indien ge uw voorraad kosteloze reiskaartjes geheel opgebruikt hebt, vraagt ge aan uw onmiddellijke chef twee, zogenaamd bijkomende, reiskaartjes in vervanging van de kaartjes die ge in de hierboven beschreven voorwaarden hebt gebruikt.

Indien ge de verplaatsing niet kunt uitvoeren met kosteloze reiskaartjes, dan voorziet ge u van gewone biljetten tegen 50 % vermindering en vraagt ge aan uw onmiddellijke chef de terugbetaling van de prijs der reis of voorlegging van de door u betaalde reiskaartjes, die behoorlijk aangetekend en afgestempeld werden.

Ge werdt in dienst of op de weg naar of van het werk gekwetst en ge begeeft u naar het gewestelijk centrum om er verzorgd te worden

Uw onmiddellijke chef zal u afleveren : een bon voor een onderzoek I.C. 164 B en de talon van het bulletin I.C. 204 dat hij moet invullen om de omstandigheden van het ongeval te beschrijven. Deze talon dient als vervoerbewijs (trein en vervangingsautobus) tussen de plaats van het ongeval en het dispensarium van het gewestelijk centrum. De talon van het I.C. 204 moet

(1) Die woorden werden omschreven in de n^{rs} 21 tot 25 van « Het Spoor ».

voorgelegd worden aan deze laatste dienst die hem zal geldig maken voor vier reizen heen en terug tussen de woonplaats (of de werkzettel) en het gewestelijk centrum.

Indien de vier op het I.C. 204 voorziene reizen onvoldoende zijn, zal het gewestelijk centrum u een oproepingsbrief I.C. 204 bis overhandigen, waarmee ge de andere verplaatsingen kunt uitvoeren die nodig zijn om uw kwetsuren te verzorgen. Na het laatste bezoek aan het gewestelijk dispensarium, moet ge de brief I.C. 204 bis aan uw onmiddellijke chef afgeven.

Voor de gezinsleden van de (in dienst of op de weg naar of van het werk gekwetste) gehospitaliseerde bediende

Om een bezoek aan de gekwetste te brengen, kunnen de gezinsleden, in de volgende voorwaarden, kosteloze reisbiljetten (met stam) bekomen :

Burgerlijke stand van de gekwetste	Graad van verwantschap met de gekwetste		
	Echtgenote, kinderen, schoonkinderen	Vader, moeder, schoonvader, schoonmoeder	Broeders, zusters, schoonbroeders, schoonzusters, grootvader, grootmoeder
Ongehuwd bediende	—	2 of 3 biljetten per week en per persoon.	1 biljet per week en per persoon.
Gehuwd bediende of weduwnaar	2 of 3 biljetten per week en per persoon.	1 biljet per week en per persoon.	1 biljet per week en per persoon.

De aanvraag moet ingediend worden bij het gewestelijk centrum of bij de onmiddellijke chef van de bediende.

Indien de personen die deze sociale maatregel genieten al een reis met gewone biljetten hebben gedaan (bv. vooraleer ze kosteloze reisbiljetten met stam hadden ontvangen), dan kunnen ze de terugbetaling van de betaalde prijs bekomen, door bemiddeling van de onmiddellijke chef van de gekwetste bediende.

Als aangeslotene of rechthebbende

wordt ge opgeroepen door de geneeskundige dienst

De geneeskundige dienst kan ertoe genoopt worden u op te roepen om u een geneeskundig onderzoek te laten ondergaan, bijvoorbeeld :

- Ge hebt een toelating aangevraagd om een speciaal geneeskundig onderzoek, een behandeling, een hospitalisatie te ondergaan, of om een prothesisapparaat (kunstledematen, tanden, enz.) te laten vervaardigen ;
- Uw geval wordt voorgelegd aan een commissie van verscheidene geneesheren die uw arbeidsgeschiktheid moeten beoordelen (na een ziekte of arbeidsongeval) ;
- Ge zoudt moeten in voogdij genomen worden voor suikerziekte, voor een erge longziekte.

Ge zult telkens een oproepingsbrief ontvangen, die de plaats waar ge u moet aanmelden, de dag en het uur vermeldt.

Tussen de opgeroepen personen is het volgend onderscheid te maken :

1. Zij die « verkeersvoordelen » genieten

Zij gebruiken de kosteloze reiskaartjes of — indien zij er geen meer hebben — de biljetten voor gewone reizigers en vragen de vervanging of de terugbetaling ervan aan de onmiddellijke chef (of aan de kassier die het pensioen uitbetaalt)

toegekend aan de WERKEN

zoals hierboven voorzien is, d.w.z. op voorlegging van de aangetekende en afgestempelde biljetten en van de oproepingskaart, die eveneens werd ingevuld door de geneesheer.

Indien de geneeskundige dienst een kind van minder dan vier jaar (dat kosteloos reist) heeft opgeroepen, dan worden de kosteloze reiskaartjes of de gewone biljetten die gebruikt werden door de persoon (een enkele) die het kind vergezelt, in dezelfde voorwaarden vervangen; men mag dan echter niet nalaten de oproepingskaart te laten aanvullen met de vermelding «vergezeld kind». Hetzelfde geldt voor de reiskaartjes gebruikt door de persoon die een kind van 4 tot 14 jaar of een gebrek-kig kind van meer dan 14 jaar begeleidt.

Voor elk gaaf kind van meer dan 14 jaar worden alleen de reiskaartjes, die het zelf gebruikt heeft, vervangen of terugbetaald;

2. Zij die geen verkeersvoordelen (meer) genieten : ascendent, kind van meer dan 21 jaar, enz.

Zij moeten zich een gewoon reisbiljet aanschaffen en mogen de terugbetaling ervan aanvragen bij de onmiddellijke chef of de kassier op voorlegging van de gebruikte biljetten, die aangetekend en afgestempeld werden, en van de oproepingskaart die ingevuld en ondertekend werd door de geneesheer.

We vestigen er hier de aandacht op dat de persoon die een rechthebbende van onze Sociale Werken vergezelt of helpt en die zelf geen verkeersvoordelen (meer) geniet, de terugbetaling van de gewone reisbiljetten niet kan bekomen.

Verlies ook niet uit het oog dat de voorgaande beschikkingen alleen toepasselijk zijn indien de aangeslotene of de rechthebbende door de geneeskundige dienst opgeroepen werd.

Sociale gevallen

Onze dienst voor sociale solidariteit mag enkele extrabiljetten toekennen voor verplaatsingen die om gezondheids- of sociale redenen noodzakelijk zijn.

De aanvraag moet gericht worden tot de sociale assistente tot wier kanton de woonplaats van de bediende of gepensioneerde behoort.

Wanneer de omstandigheden zulks rechtvaardigen, zal de sociale assistente bij de directie van de dienst der solidariteit een voorstel indienen voor het afleveren van de biljetten.

Het spreekt vanzelf dat de bijkomende biljetten niet mogen toegekend worden voor verplaatsingen die als ontspanning bedoeld zijn.

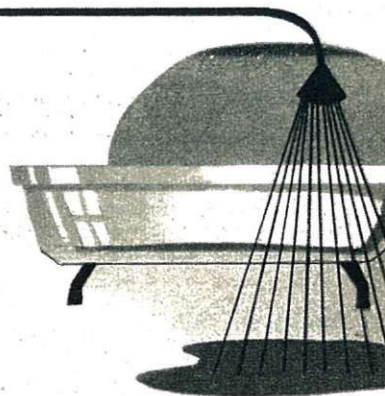
Dien dus geen aanvraag in, indien ge geen goede redenen kunt laten gelden.

H. F.

HET SPOOR

Dokterspraatje

LICHAMELIJKE REINHEID



Reinheid is helemaal geen synoniem van behaagzucht. Zindelijk zijn is een noodzakelijke voorwaarde vervullen voor een normale werking van het organisme en, in 't bijzonder, voor de werking van de huid.

Hoe wordt het vuil gevormd ?

De huid dient niet alleen als bescherming voor de organen die ze omringt zij bevat tevens verscheidene klieren : de ene scheiden een vetstof, het huidsmeer af; de andere vormen het zweet, dat afgescheiden wordt langs de poriën, echte kraters voor zover zij niet verstopt zijn. De bovenste laag van de huid, de opperhuid, bestaat uit cellen die loskomen en vernieuwd worden. Deze cellen, waarbij zich stofdeeltjes, microben en sporen van microscopische zwammen voegen, kleven aan de huid ingevolge de afscheidingen van huidsmeer en zweet. De integumenten (1) worden aldus bedekt met wat men het vuil noemt. Het zweet kan zich daardoor moeilijker afscheiden, het verdampst niet meer, de microben krioelen in dit midden waarin huidinfecties alsook mycoses (microscopische zwammen) tieren. Zweet en huidsmeer bederven, worden ontbonden of geoxydeerd, ontwikkelen uitwasemingen die het gezelschap wel eens hinderen.

Het toilet is een remedie

Deze onhygiënische toestand kan vermeden worden met een eenvoudige bewerking. Het volstaat dagelijks zijn toilet te maken, d.w.z. de integumenten over gans hun oppervlakte te reinigen. Dit is het minste wat wij voor de reinheid van het lichaam kunnen doen. Maar dit minimum vraagt een zekere tijd en men vindt het vaak al goed genoeg wanneer men de onbedekte delen, het aangezicht en de handen, met lichtschuimend koud water behandeld heeft. De hals behoort trouwens niet altijd tot de oppervlakte die men wenst te wassen.

Hoe moeten wij een degelijk toilet maken ?

Gij weet allen dat het koude water de vetstoffen niet oplost en, bijgevolg, ook het huidsmeer niet; gij weet ook dat de spoelingen met koud water u meer weerstand geven tegen de lage temperaturen. Hoe kunnen wij deze twee begrippen verzoenen ?

Verwijder eerst het vuil met lauw of warm water en met gewone witte zeep; de zeep verzeepet de vetten; opgelost in tamelijk lauw water, verwijdert zij de aan de huid klevende vetten en verandert zij deze in een andere zeep die eveneens oplosbaar is in water; stofdeeltjes en microben worden meegesleurd door het water en dit met des te meer zekerheid daar er op de te wassen delen genoegzaam gewreven wordt. Zo is een goede inzeping een uitstekende aseptische behandeling; zij verwijdert de microben, maar zij doodt ze niet. Na een warme inzeping, moet gij u ook afspoelen met water op dezelfde temperatuur en daarna met koud water of met een koud stortbad.

Dit is de grondregel voor een goed dagelijks toilet. Iedereen zal, voor zichzelf, de oppervlakte, de tijd en de hoeveelheid water aanpassen.

Het toilet in een badkuip (200 l water) of onder een stortbad (30° tot 35°) is natuurlijk vollediger. Maar dan komt de geldbeugel op de proppen; iedereen zal dit probleem volgens zijn mogelijkheden oplossen.

Het algemeen toilet moet rekening houden met zekere bijzonderheden. Voor de plaatsen, bijvoorbeeld, waar plooiën voorkomen is een dagelijkse wassing noodzakelijk, doch die wassing mag niet te krachtig zijn omwille van de tederheid der integumenten. Waar een slijmvlies de huid vervangt moet men zachtjes wassen.

Onder de nagels

Opgepast voor de plooiën onder de nagels! Zij zijn echte schuilplaatsen voor allerhande micro-organismen en moeten dagelijks herhaalde malen, zelfs met een

(1) Al wat het lichaam bedekt (huid, haartjes...).