



*E.S.  
CHARLEROI*

*Etude du poste de commande centralisée  
des installations de signalisation en gare  
de Charleroi.*

*LESOILE, Ingénieur  
GRENIER, Chef de Section*

## TABLE DES MATIERES.

### Introduction.

### Chapitre I - Etude ergonomique d'un poste de commande.

1. Préliminaires	Page 1
2. Eclairage et vision	
Physiologie de la vision	Page 4
Types d'éclairage	Page 5
Normes de réalisation d'un bon éclairage - Impositions légales	Page 6
3. Organisation des places de travail	
3.1. Généralités	Page 15
3.2. Impositions légales	Page 16
3.3. Recommandations	Page 16
4. Climatisation	
4.1. Généralités	Page 19
4.2. Impositions légales	Page 21
4.3. Recommandations	Page 21
5. Ambiance sonore	
5.1. Généralités	Page 22
5.2. Impositions légales	Page 25
5.3. Recommandations	Page 25

## 6. Charge mentale et composants intellectuels du travail ouvrier.

6.1. Introduction	Page 30
6.2. Charge physique et charge mentale	Page 31
6.3. La notion de charge de travail	Page 32
6.4. Contexte méthodologique de l'étude	Page 34
6.5. Les composantes intellectuelles du travail ouvrier.	Page 36

## Chapitre II - Etude du P.C.C.S. de Charleroi.

1. Aménagement du local	Page 38
2. Eclairage du local	Page 38
3. Tableau de contrôle optique	Page 39
3.1. Programme à réaliser	Page 41
3.2. Caractéristiques	Page 44
4. Pupitre de commande	Page 46
4.1. Fonctions	Page 46
4.2. Caractéristiques	Page 49
5. Armoires à clés	Page 50
6. Climatisation	Page 51
7. Ambiance sonore	Page 52
8. Attributions du signaleur	Page 52
9. Evaluation du poste et propositions	Page 55

Conclusions.

Page 73

Bibliographie.

75

Inventaire des Annexes.

Annexe I - Extraits du R.G.P.T.

Annexe II - Aménagement du local.

Annexe III - Emplacement des luminaires - Block 20

Annexe IV - Etude de visibilité dans la cabine.

Annexe V - Tableau de contrôle optique.

Annexe VI - Pupitre de commande.